



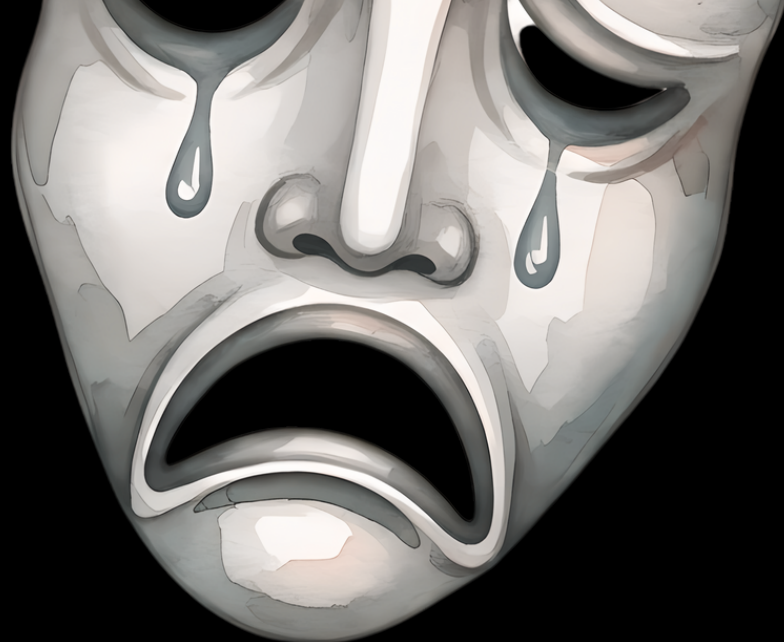
Feim Teatre!

Diversidad en escena

Feim Teatre! es un proyecto transformador que utiliza el teatro como herramienta para el desarrollo de la inteligencia emocional y la cohesión social en jóvenes de 18 a 30 años en Palma de Mallorca.

A través de dinámicas teatrales, trabajo corporal y reflexión colectiva, creamos un espacio seguro donde los y las participantes pueden explorar sus emociones, mejorar sus habilidades de comunicación y reflexionar sobre las distintas formas de exclusión social que nos rodean.

Este proyecto no es solo teatro: es una oportunidad para salir de tu zona de confort, conocer personas increíbles, desarrollar tu creatividad y aprender herramientas prácticas que transformarán tu manera de relacionarte contigo mismo/a y con los demás.



Noviembre

♦ **Complicidad, cohesión y confianza**

Sesión centrada en dinámicas teatrales que fortalecen el vínculo grupal, la escucha y el trabajo en equipo.

♦ **Clown, juego e infancia**

Exploración del juego y la espontaneidad utilizando elementos del teatro clown para reconectar con la creatividad y la autenticidad personal

♦ **Regulación Emocional**

Comprender mejor las propias emociones, identificarlas en el cuerpo y acompañarlas de manera saludable en el día a día

Diciembre

♦ **Teatro de las Emociones**

Prácticas corporales y teatrales para identificar, expresar y transformar emociones de forma segura.

♦ **Teatro de improvisación - Foguera**

Ejercicios de improvisación para fomentar la creatividad, la presencia y la adaptación al grupo y al entorno.

♦ **Expresión creativa**

Espacio de introspección y expresión personal a través de técnicas creativas

GRATUITO



Enero

♦ Ritmo, movimiento y cuerpo

Exploración del cuerpo y del ritmo como herramientas de presencia, expresión y conexión con el espacio y el grupo.

♦ Migracions i prejudicis

Charla impartida por una trabajadora de la Cruz Roja para romper mitos sobre los migrantes.

♦ The greatest showman!

Salida teatral con el grupo de participantes. Promoción del arte y la cultura entre los jóvenes de Mallorca.

♦ Confiança, vincle i escena

Taller para desarrollar la confianza y los vínculos grupales a través del trabajo escénico y la colaboración sobre el escenario.



Febrero

♦ Teatre principal Palma

Visita guiada al edificio con explicaciones sobre su historia, la arquitectura y los espacios escénicos.

♦ Perspectiva, empatía y cambio

Ejercicios de improvisación para fomentar la creatividad, la presencia y la adaptación al grupo y al entorno.

♦ Una perspectiva queer

Espacio de reflexión y debate para abordar la sociedad desde una mirada queer y crítica.

GRATUITO



Marzo

♦ **Confianza, vínculo y escena**

Trabajo de la confianza y el vínculo a través de ejercicios escénicos que fomentan la escucha, el apoyo y la creación compartida.

♦ **Teatro de la intimidad**

Propuesta psicológica de exploración de las sombras personales.

♦ **Teatro y filosofía**

Exploración escénica de los valores, el sentido de la vida y las distintas perspectivas sobre la muerte.

♦ **Erasmus+ y CES**

Charla informativa sobre oportunidades para jóvenes, intercambios culturales, voluntariado y programas de movilidad.



Abril

♦ **Salida al teatro**

Salida teatral con el grupo de participantes. Promoción del arte y la cultura entre los jóvenes de Mallorca.

♦ **Gran evento de clausura**

Encuentro final para compartir el proceso, las experiencias y las creaciones surgidas del proyecto.

♦ **Diseminación**

Acciones orientadas a comunicar, compartir y difundir los aprendizajes y resultados del proyecto.

GRATUITO