

Oportunidades para Jóvenes



Youth Exchange Training Course Cuerpo Europeo de Solidaridad Voluntariado DiscoverEU Programa 2021-2027 | Unión

Europea | erasmus.europa.eu

El programa de la Unión Europea para la educación, formación, juventud y deporte

Erasmus+ es el programa de la Unión Europea dedicado a la educación, la formación, la juventud y el deporte para el período **2021-2027**. Con un presupuesto de **26.200 millones de euros**, es el mayor programa de movilidad e intercambio de la historia europea.

Su objetivo principal es mejorar las competencias y empleabilidad de los ciudadanos, fomentar la modernización de los sistemas de educación y formación, y promover la participación activa de los jóvenes en la sociedad. El programa está abierto a **más de 40 países** entre Estados miembros de la UE, países candidatos y países socios.

Cifras clave del programa:

26.200 M€ 10 millones +40 países 3 prioridades

Presupuesto 2021-2027

Beneficiarios previstos	
-------------------------	--

Acciones principales para jóvenes:

Youth Exchange (KA1)	Intercambios grupales de jóvenes entre países.
Training Course (KA1)	Formación para profesionales de juventud.
Cuerpo Europeo de Solidaridad	Voluntariado y proyectos de solidaridad.
DiscoverEU	Viajes en tren por Europa para jóvenes de 18 años.
Movilidad en educación superior	Erasmus clásico para estudiantes universitarios.

Acción Clave 1 (KA1) | Movilidad de Jóvenes

Duración: 5 a 21 días (excluido viaje)

Edades: 13 a 30 años (mínimo 16 si el proyecto es overnight)

Grupo: Mínimo 16, máximo ~60 participantes (al menos 2 países)

Financiación: Hasta el 100% cubierta por la UE

Convocatorias: 3 por año (febrero, abril, octubre)

¿Qué es?

Un Youth Exchange (intercambio juvenil) reúne a grupos de jóvenes de diferentes países durante varios días para trabajar juntos en torno a un tema común mediante métodos de educación no formal. No es un intercambio lingüístico ni un viaje turístico: es una experiencia de aprendizaje activo, diálogo intercultural y desarrollo personal.

Temáticas habituales

- Ciudadanía europea e identidad
- Medio ambiente y cambio climático
- Derechos humanos e igualdad de género
- Salud mental y bienestar
- Arte, teatro, música y expresión creativa
- Emprendimiento y empleo juvenil
- Inclusión y diversidad
- Deporte y vida activa

Metodología

- Educación no formal: dinámicas de grupo, talleres, role-playing, teatro del oprimido
- Aprendizaje experiencial: excursiones, proyectos prácticos, cocreación
- Reflexión y evaluación continua mediante diarios de aprendizaje (Youthpass)
- Facilitadores/team leaders que guían el proceso (no profesores)
- Mínimo 30 minutos de actividad física diaria recomendados

¿Qué está cubierto?

- Viaje de ida y vuelta (por baremos según distancia, p.ej. 275 € para 500-1.999 km)
- Alojamiento y manutención completa durante el proyecto
- Seguro de viaje y accidente
- Actividades y materiales del programa
- Apoyo para participantes con menos oportunidades (needs support hasta 100 €/día)
- Coste de visado si es necesario

■ **Cómo aplicar:** Los jóvenes NO solicitan directamente el proyecto a la Agencia Nacional. Debes contactar con una organización (asociación juvenil, ONG, ayuntamiento, etc.) que presente la solicitud. Búscalas en tu Agencia Nacional (en España: injuve.es/erasmus) o en plataformas como Salto-Youth o YouthLinked. El plazo de solicitud de la organización es aprox. 60 días antes de cada convocatoria.

[Acción Clave 1 \(KA1\) | Movilidad de Trabajadores de Juventud](#)

Duración: 2 días a 2 meses (habitualmente 5-10 días)

Edades: 18+ (trabajadores/as juveniles, educadores, voluntarios, líderes)

Grupo: Variable (8-40 participantes aprox., al menos 2 países)

Financiación: Hasta el 100% cubierta por la UE

¿Qué es?

Un Training Course es una actividad formativa internacional dirigida a educadores, animadores socioculturales, trabajadores juveniles, voluntarios y líderes de organizaciones juveniles. Su objetivo es mejorar sus competencias para trabajar con jóvenes de forma más efectiva. A diferencia del Youth Exchange, aquí los participantes son profesionales o semi-profesionales del ámbito juvenil.

Temáticas habituales

- Facilitación y metodologías participativas
- Gestión de proyectos Erasmus+
- Inclusión de jóvenes con menos oportunidades
- Teatro y artes en trabajo juvenil
- Bienestar emocional y mindfulness
- Comunicación intercultural
- Liderazgo y emprendimiento social
- Digitalización del trabajo juvenil
- Educación al aire libre (outdoor education)
- Evaluación y Youthpass

Metodología

- 100% educación no formal e informal
- Aprendizaje entre iguales (peer learning)
- Talleres prácticos, simulaciones, estudios de caso
- Métodos creativos: teatro, visual thinking, Lego Serious Play
- Espacios de reflexión y transferencia a la práctica profesional

¿Qué está cubierto?

- Viaje internacional (por baremos de distancia, igual que Youth Exchange)
- Alojamiento y pensión completa durante el curso
- Materiales formativos y actividades
- Reconocimiento mediante certificado Youthpass
- Possible 'exceptional costs' para adaptaciones de accesibilidad

■ **Cómo aplicar:** Busca Training Courses en plataformas como Salto-Youth Training Calendar (salto-youth.net/tools/european-training-calendar), OTLAS o en los boletines de tu Agencia Nacional. Las organizaciones que los ofrecen suelen financiar tu participación a través de sus propios proyectos Erasmus+. Solicita plaza directamente a la organización promotora del curso.

Duración: 2 semanas a 12 meses (voluntariado individual o grupal)

Edades: 18 a 30 años (registro desde los 17)

Modalidades: Voluntariado individual, Voluntariado de equipo, Proyectos de solidaridad

Financiación: Todos los gastos cubiertos + dinero de bolsillo mensual

Convocatorias: Continuas (registro en la plataforma portal del CES)

¿Qué es?

El Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) es el programa de la UE que ofrece a jóvenes de 18 a 30 años la oportunidad de participar en proyectos de voluntariado, prácticas o empleos con impacto social en Europa y más allá. Su misión: construir una Europa más solidaria e inclusiva. No se requiere experiencia previa ni idiomas específicos.

Tipos de actividades

- Voluntariado individual: 2-12 meses en una organización de otro país europeo
- Voluntariado de equipo: grupos de 10-40 jóvenes durante 2 semanas a 2 meses
- Proyectos de solidaridad: grupos de 5+ jóvenes locales resuelven un problema comunitario
- Prácticas y empleos: en organizaciones del ámbito solidario (con remuneración)

Áreas de trabajo

- Medio ambiente y cambio climático
- Cultura, patrimonio y creatividad
- Educación y formación
- Salud y bienestar
- Inclusión social y lucha contra la pobreza
- Migración e integración
- Emergencias y situaciones de crisis
- Democracia y ciudadanía activa

¿Qué está cubierto?

- Viaje de ida y vuelta al país de destino
- Alojamiento y manutención completa
- Seguro médico (EHIC + seguro complementario)
- Dinero de bolsillo mensual (varía por país, aprox. 150-200 €/mes)
- Apoyo lingüístico online (OLS) antes y durante la estancia
- Formación pre-partida y a la llegada
- Reconocimiento mediante certificado Youthpass
- Apoyo adicional para participantes con menos oportunidades

■ **Cómo aplicar:** Regístrate en el portal oficial european solidarity corps.europa.eu, crea tu perfil y busca organizaciones de acogida. Puedes filtrar por país, temática, duración y fechas. Una vez encontrado un proyecto, contactas con la organización directamente. El plazo para que las organizaciones soliciten financiación es aprox. 3 convocatorias al año. En España, la Agencia Nacional es el INJUVE (injuve.es).

Duración: 1 a 30 días de viaje

Edades: 18 años (ventana de elegibilidad de 6 meses tras el cumpleaños)

Formato: Viaje individual o en grupo (hasta 5 personas)

Financiación: Pase de tren Interrail + apoyo adicional

Convocatorias: 2 por año (primavera y otoño)

¿Qué es?

DiscoverEU es una iniciativa que permite a los jóvenes europeos de 18 años explorar Europa viajando principalmente en tren con un pase Interrail gratuito. El objetivo es fomentar el sentido de identidad europea, el descubrimiento de la diversidad cultural del continente y la movilidad sostenible. Los seleccionados reciben además materiales educativos sobre las culturas y destinos visitados.

¿Qué está cubierto?

- Pase Interrail para viajar por todos los países de la UE en tren
- Apoyo adicional según necesidades (alojamiento para personas con discapacidad, etc.)
- Acceso a descuentos en museos, albergues y actividades culturales asociadas
- Materiales de aprendizaje y app de viaje oficial

Cómo solicitar

- Accede al portal: europa.eu/youth/discovereu
- Responde un cuestionario de cultura europea (cuantas más respuestas correctas, mejor posición)
- Si eres seleccionado, recibes el pase por correo electrónico
- Planifica tu ruta y viaja durante el período establecido

■ **Cómo aplicar:** Las plazas son limitadas y muy demandadas. Prepárate bien el cuestionario de cultura europea (historia, geografía, instituciones UE) para maximizar tus posibilidades de selección. Consulta las fechas exactas de las convocatorias en youth.europa.eu.

■ Erasmus+ para Educación Superior (KA1)

El Erasmus clásico permite a estudiantes universitarios estudiar o hacer prácticas en otro país europeo durante 3 a 12 meses. También cubre movilidad de personal docente.

- Edades: estudiantes de grado, máster o doctorado
- Financiación: beca mensual (150-300 € según país destino) + exención de tasas
- Duración: 3-12 meses por ciclo (hasta 12 meses por nivel de estudios)
- Cómo aplicar: a través de la oficina internacional de tu universidad

■ Erasmus+ para Formación Profesional (KA1)

Permite a estudiantes de FP y a recién graduados realizar prácticas en empresas europeas. Una oportunidad única para adquirir experiencia laboral internacional.

- Edades: estudiantes de ciclos formativos y hasta 1 año después de graduarse
- Duración: 2 semanas a 12 meses
- Financiación: beca mensual (300-550 € según país) + viaje
- Cómo aplicar: a través de tu centro educativo o FP Dual

■ ESC — Voluntary Teams (Equipos de Voluntarios)

Equipos de 10-40 jóvenes de varios países trabajan juntos durante 2 semanas a 2 meses en proyectos de solidaridad locales: renovación de espacios, apoyo a comunidades vulnerables, proyectos medioambientales.

- Edades: 18-30 años
- Duración: 2 semanas – 2 meses
- 100% financiado (viaje, alojamiento, manutención)
- Sin requisitos previos

■ Diálogo Estructurado / Diálogo EU-Juventud

El Diálogo UE-Juventud (anteriormente Diálogo Estructurado) es el mecanismo oficial de consulta entre jóvenes e instituciones europeas. Permite a los jóvenes influir directamente en las políticas de juventud de la UE.

- Conferencias de Juventud cada 6 meses (Presidencias rotatorias UE)
- Jóvenes delegados elegidos por organizaciones nacionales
- Sin edad mínima estricta (generalmente 13-30 años)
- Participa a través de tu organización juvenil o Consejo de la Juventud

■ SALTO-YOUTH Resource Centres

Los centros SALTO son una red de centros de recursos y formación para trabajadores juveniles financiados por Erasmus+. Ofrecen formaciones, herramientas y bases de datos de proyectos y organizaciones.

- Portal: salto-youth.net — formaciones, recursos y bolsa de proyectos
- Training Calendar: búsqueda de Training Courses internacionales
- OTLAS: directorio de organizaciones juveniles europeas para asociarse
- Gratuito y abierto a todas las organizaciones

■ Parlamento Europeo de Jóvenes (PEJ / EYP)

El European Youth Parliament es una red independiente que simula el funcionamiento del Parlamento Europeo. Los jóvenes debaten, legislan y votan resoluciones sobre los grandes temas de actualidad europea e internacional.

- Edad: 15-26 años aproximadamente
- Sesiones nacionales e internacionales en toda Europa
- Trabajo en comités temáticos (clima, economía, derechos, tecnología...)
- Acceso: eyp.eu o busca el comité nacional de tu país

■ Iniciativa de Empleo Juvenil (IEJ) + Garantía Juvenil

Aunque no son Erasmus+ directamente, la Garantía Juvenil y los programas de empleo juvenil complementan las oportunidades europeas con empleo, prácticas y formación para jóvenes desempleados.

- Edad: menores de 30 años desempleados o en búsqueda de empleo
- Oferta: empleo, formación, prácticas o aprendizaje en 4 meses
- En España: garantiajuvenil.sepe.es
- Complementario con movilidad Erasmus+ para FP

Reconocimiento oficial de competencias adquiridas en Erasmus+ y CES

El **Youthpass** es un certificado europeo gratuito que documenta y valida el aprendizaje no formal e informal obtenido durante una actividad Erasmus+ o del Cuerpo Europeo de Solidaridad. No es solo un papel: es un proceso de reflexión sobre las competencias desarrolladas.

Competencias reconocidas (basadas en el Marco YouthComp):

Comunicación en lenguas extranjeras
Conciencia y expresión culturales
Competencias sociales y cívicas
Comunicación en lengua materna
Aprender a aprender
Competencias matemáticas y científicas
Iniciativa y espíritu emprendedor
Competencias digitales

El Youthpass se genera en **youthpass.eu** y es reconocido por empleadores, universidades y organizaciones en toda Europa. Añádalo a tu CV y a tu perfil de LinkedIn. No sustituye a un título oficial, pero complementa tu formación formal con evidencias de aprendizaje experiencial.

Dónde encontrar más información y cómo empezar

Portal oficial Erasmus+	erasmus-plus.ec.europa.eu
Cuerpo Europeo de Solidaridad	europeansolidaritycorps.europa.eu
INJUVE — Agencia Nacional (ES)	injuve.es/erasmus
Youthpass	youthpass.eu
SALTO-YOUTH	salto-youth.net
DiscoverEU	youth.europa.eu/discovereu
Parlamento Europeo Jóvenes	eyp.eu
Portal Europeo de la Juventud	youth.europa.eu

¡El primer paso es el más importante! No necesitas experiencia previa ni un nivel alto de inglés para participar en muchas de estas actividades. Contacta con una organización juvenil local, tu ayuntamiento, o busca directamente en los portales oficiales. ¡Europa te espera! ■

