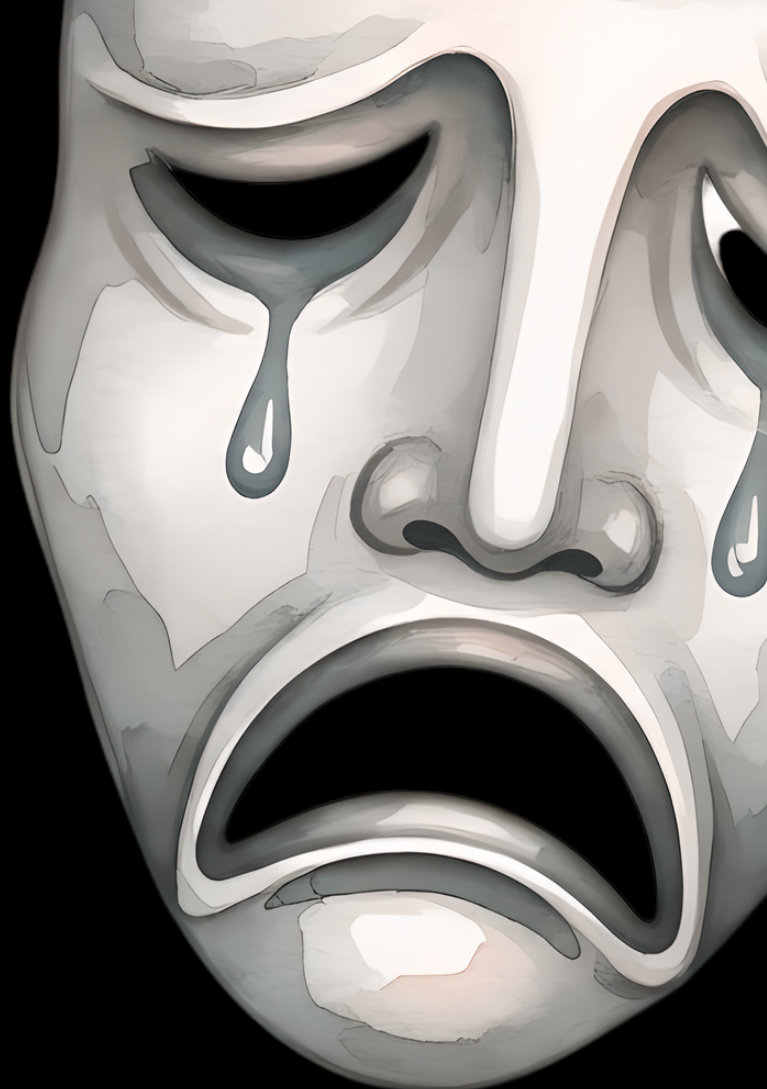




Co-funded by  
the European Union



  
onesunorg

Inscripción en la biografía

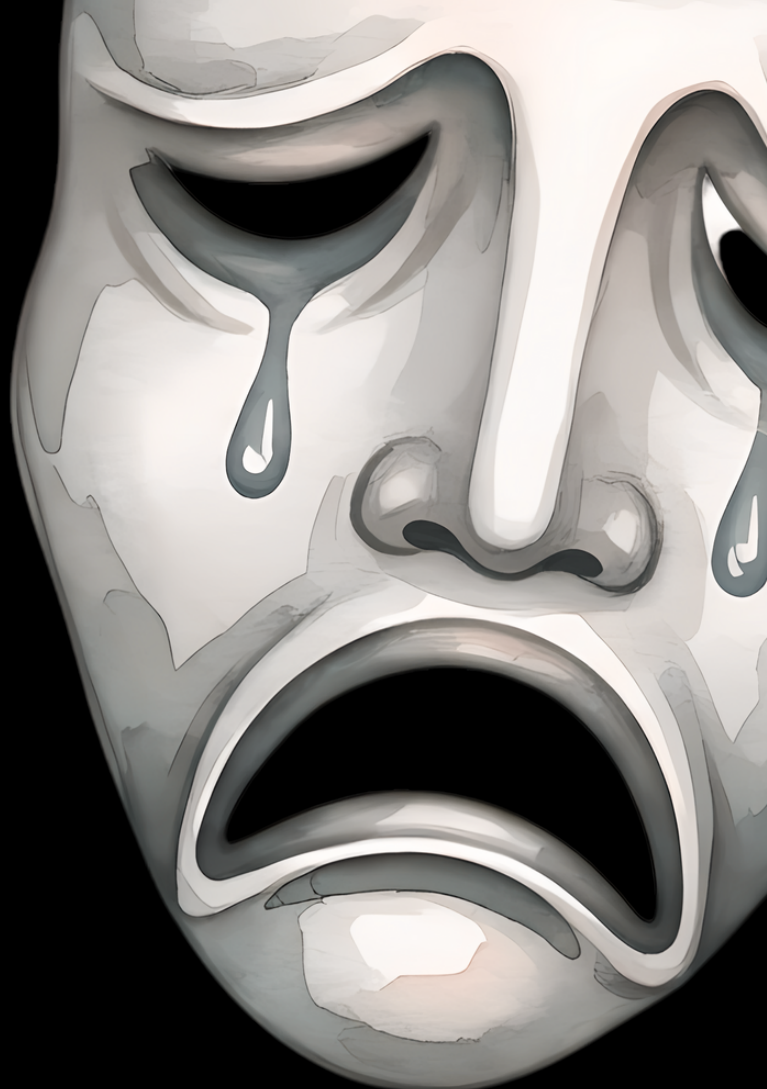


Noviembre 2025 - Marzo 2026  
Palma de Mallorca

# Taller de Teatro

8 Sesiones presenciales +  
Encuentros online  
2 Salidas al teatro incluidas   
18 a 30 años  
Horario adaptable al grupo

**GRATUITO**



Co-funded by  
the European Union



  
onesunorg

Inscripció a la biografia



Novembre 2025 – Març 2026  
Palma

# Feim Teatre!

8 sessions presencials +  
trobades en línia  
2 sortides al teatre incloses   
18 a 30 anys  
Horari adaptable al grup

**GRATUÏT**



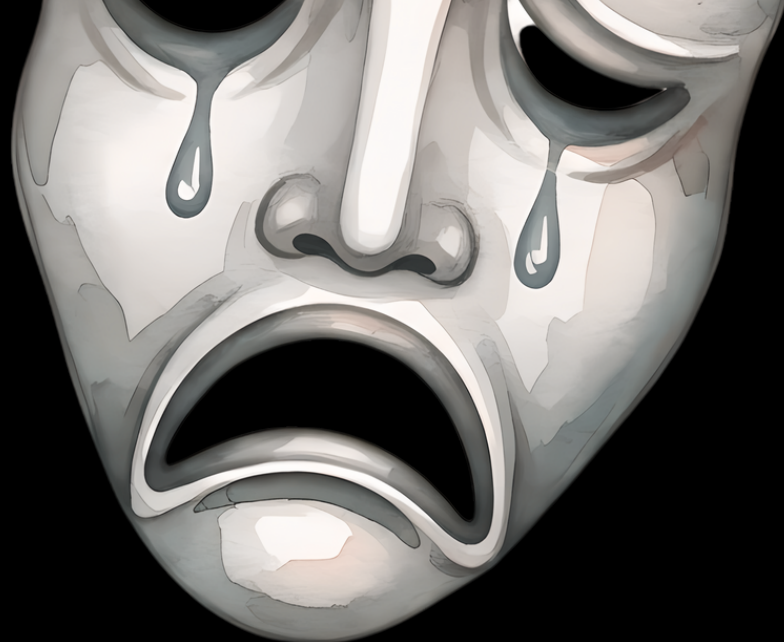
# Feim Teatre!

## Diversidad en escena

Feim Teatre! es un proyecto transformador que utiliza el teatro como herramienta para el desarrollo de la inteligencia emocional y la cohesión social en jóvenes de 18 a 30 años en Palma de Mallorca.

A través de dinámicas teatrales, trabajo corporal y reflexión colectiva, creamos un espacio seguro donde los y las participantes pueden explorar sus emociones, mejorar sus habilidades de comunicación y reflexionar sobre las distintas formas de exclusión social que nos rodean.

Este proyecto no es solo teatro: es una oportunidad para salir de tu zona de confort, conocer personas increíbles, desarrollar tu creatividad y aprender herramientas prácticas que transformarán tu manera de relacionarte contigo mismo/a y con los demás.



## Noviembre

### ♦ **Complicidad, cohesión y confianza**

Sesión centrada en dinámicas teatrales que fortalecen el vínculo grupal, la escucha y el trabajo en equipo.

### ♦ **Clown, juego e infancia**

Exploración del juego y la espontaneidad utilizando elementos del teatro clown para reconectar con la creatividad y la autenticidad personal

### ♦ **Regulación Emocional**

Comprender mejor las propias emociones, identificarlas en el cuerpo y acompañarlas de manera saludable en el día a día

## Diciembre

### ♦ **Teatro de las Emociones**

Prácticas corporales y teatrales para identificar, expresar y transformar emociones de forma segura.

### ♦ **Teatro de improvisación - Foguera**

Ejercicios de improvisación para fomentar la creatividad, la presencia y la adaptación al grupo y al entorno.

### ♦ **Expresión creativa**

Espacio de introspección y expresión personal a través de técnicas creativas

**GRATUITO**



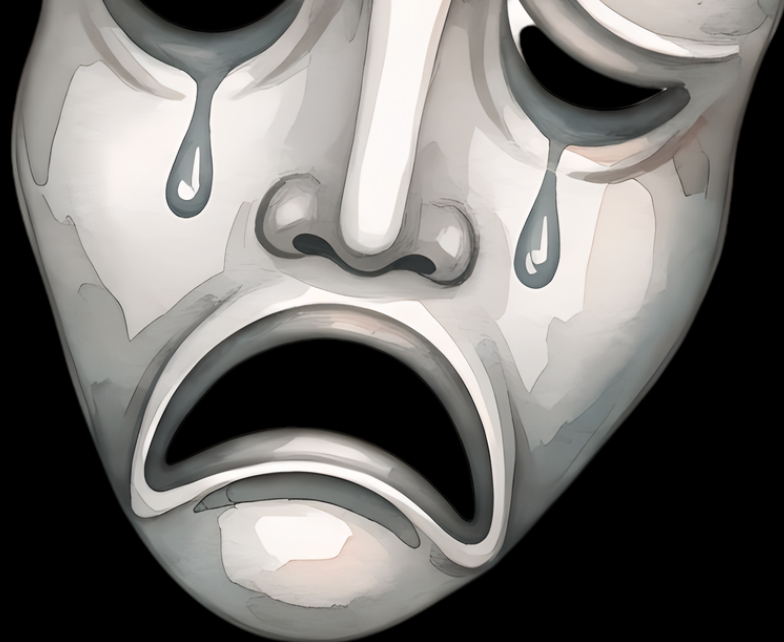
# Feim Teatre!

## **Diversitat en escena**

Feim Teatre! és un projecte transformador que utilitza el teatre com a eina per al desenvolupament de la intel·ligència emocional i la cohesió social en joves de 18 a 30 anys a Palma.

A través de dinàmiques teatrals, treball corporal i reflexió col·lectiva, creem un espai segur on els i les participants poden explorar les seves emocions, millorar les seves habilitats de comunicació i reflexionar sobre les diverses formes d'exclusió social que ens envolten.

Aquest projecte no és només teatre: és una oportunitat per sortir de la teva zona de confort, conèixer persones increïbles, desenvolupar la teva creativitat i aprendre eines pràctiques que transformaran la teva manera de relacionar-te amb tu mateix/a i amb els altres.



## Novembre

### ♦ **Complicitat, cohesió i confiança**

Sessió centrada en dinàmiques teatrals que enforteixen el vincle grupal, l'escolta i el treball en equip.

### ♦ **Clown, joc i infància**

Exploració del joc i l'espontaneïtat utilitzant elements del teatre clown per reconnectar amb la creativitat i l'autenticitat personal.

### ♦ **Regulació emocional**

Comprendre millor les pròpies emocions, identificar-les en el cos i acompanyar-les de manera saludable en el dia a dia.

## Desembre

### ♦ **Teatre de les Emocions**

Pràctiques corporals i teatrals per identificar, expressar i transformar emocions de manera segura.

### ♦ **Teatre d'improvisació – Foguera**

Exercicis d'improvisació per fomentar la creativitat, la presència i l'adaptació al grup i a l'entorn.

### ♦ **Expressió creativa**

Espai d'introspecció i expressió personal a través de tècniques creatives.

**GRATUÏT**