



Poesía Visual

Noviembre 2025 - Marzo 2026
Cádiz

Talleres de escritura y
fotografía en la naturaleza

2 Salidas a parques naturales

Sesiones online

Círculos de reflexión

Exposición final

18-30 años · Horario adaptable

Esta actividad incluye los
desplazamientos



GRATUITO



Co-funded by
the European Union



onesunorg



Inscripción en la biografía



Sobre el proyecto

Poesía Visual es una experiencia artística y natural que invita a jóvenes de 18 a 30 años (puede haber excepciones) a reconectar con su creatividad, con la naturaleza y consigo mismos a través de la fotografía y la escritura.

Desde One Sun, buscamos crear un espacio donde la expresión personal y el contacto con el entorno sean herramientas de bienestar, aprendizaje y comunidad.

Durante varios meses combinaremos sesiones online y encuentros en la naturaleza para mirar con otros ojos, escribir desde la emoción y explorar la belleza de lo cotidiano.

Todos los participantes recibirán un certificado YouthPass expedido por la Unión Europea al finalizar el proyecto



En Poesía Visual

♦ Explora tu mirada

Aprende a observar con atención y sensibilidad, descubriendo belleza en lo cotidiano.

♦ Expresa lo que llevas dentro

A través de la escritura y la fotografía, encontrarás nuevas formas de comunicarte contigo y con el mundo.

♦ Conecta con la naturaleza

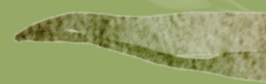
Vive experiencias al aire libre, respira, camina y deja que los paisajes te inspiren.

♦ Comparte con otras personas

Formarás parte de un grupo con ganas de crear, aprender y disfrutar en un ambiente cercano y respetuoso.

♦ Vuelve a lo esencial

Un espacio para reconectar contigo, con la calma y con lo que realmente te mueve.



Talleres online

Diciembre - Enero



Cuatro encuentros formativos que nos permitirán aprender, compartir y preparar el proceso creativo:

☀ **Escritura I – Naturaleza e inspiración**

Un recorrido por la literatura gaditana, andaluza y universal para inspirarnos en los paisajes, la tierra y la emoción.

✿ **Escritura II – Creación artística**

Escribir desde dentro: explorar la propia voz, las emociones y la creatividad a través de la poesía y la escritura libre.

☯ **Fotografía I – Técnica**

Composición, luz y edición básica: aprender a captar la esencia de lo que vemos y sentimos.

✿ **Fotografía II – Mirada creativa**

Fotografía expresiva, simbólica y personal: una invitación a observar con sensibilidad y transformar lo cotidiano en arte.

Encuentros presenciales

Enero - Febrero

Dos experiencias en parques naturales de Cádiz, elegidas según la accesibilidad y las características del grupo.

En cada encuentro exploraremos el entorno desde la fotografía, la escritura y la conexión personal, trabajando la relación con el entorno y con uno mismo a través de técnicas artísticas y espacios de diálogo.

☀ **Primera salida - Enero**

Observación de fauna y flora, fotografía en la naturaleza y escritura reflexiva inspirada en el paisaje.

✿ **Segunda salida - Febrero**

Fotografía creativa, exploración personal y dinámicas de grupo para compartir experiencias, aprendizajes y creación colectiva.



Organizado por One Sun



**Cofinanciado por el Cuerpo
Europeo de Solidaridad (UE)**



Para más información:



onesunorg